

Konkurs:

Konkurs 1/2024 pn. „Wspieramy aktywność”

Tytuł projektu:

"Aktywność szansą na rozwój" - zwiększenie samodzielności i aktywności osób z niepełnosprawnościami – mieszkańców Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczego KSN AW w Milanówku.

Termin realizacji projektu:

01.04.2025 - 31.03.2028

Harmonogram realizacji I etapu projektu:

- Trening umiejętności emocjonalno - poznawczych (od 01.04.2025 do 31.03.2026)
- Trening umiejętności ruchowych (od 01.04.2025 do 31.03.2026)
- Trening zaradności życiowej (od 01.04.2025 do 31.03.2026)
- Trening umiejętności artystycznych (od 01.04.2025 do 31.03.2026)
- Trening umiejętności rękodzielniczych (od 01.04.2025 do 31.03.2026)
- Hipoterapia (od 01.04.2025 do 30.09.2025)

Celem projektu jest zwiększenie samodzielności i aktywności osób z niepełnosprawnościami - mieszkańców Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczego KSN AW poprzez prowadzenie kompleksowego wsparcia w sferze emocjonalnej, psychicznej, poznawczej, społecznej i fizycznej. Projekt ma na celu podniesienie i doskonalenie u osób z niepełnosprawnościami umiejętności niezbędnych w życiu codziennym, stwarzanie warunków do samodzielności z uwzględnieniem stopnia psychicznej i fizycznej sprawności, zapewnienie przestrzeni do rozwoju zainteresowań, wyrobienie poczucia sprawczości i niezależności na miarę swoich możliwości, podniesienie własnej wartości i samooceny.

Beneficjenci ostateczni projektu rekrutowani są spośród mieszkańców Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczego Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku. Zasada rekrutacji uczestników zaczyna się analizą i diagnozą potencjalnych uczestników projektu przez wykwalifikowaną kadrę z wieloletnim doświadczeniem. Programy terapii i rehabilitacji dostosowane są do indywidualnych potrzeb oraz możliwości uczestników, mających deficyty i dysfunkcje w obrębie sfery emocjonalnej, psychicznej, społecznej, fizycznej i poznawczej, co wymaga wszechstronnej terapii i rehabilitacji.

Beneficjentami ostatecznymi projektu będzie 25 osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną - mieszkańców Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczego KSN AW w Milanówku.

Wszyscy uczestnicy projektu posiadają aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów.

W ramach projektu zaplanowano następujące formy wsparcia:

Trening umiejętności emocjonalno-poznawczych

Treningiem umiejętności emocjonalno-poznawczych objętych zostanie 25 beneficjentów. Zajęcia prowadzone będą w Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku przez psychologa w grupach pięcioosobowych. Zajęcia będą odbywały się w gabinecie psychologa, w pracowniach na terenie Domu oraz w przydomowym ogrodzie - miejscach w pełni dostosowanych i wyposażonych w materiały niezbędne do prowadzenia zajęć. Trening realizowany będzie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00, przez 12 miesięcy w roku, według Indywidualnego Planu Działania dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego z beneficjentów.

Celem treningu jest poprawa funkcjonowania lub/i brak pogorszenia w sferze emocjonalnej i poznawczej, wzmocnienie poczucia wartości i przydatności, wyrobienie umiejętności rozwiązywania konfliktów, podejmowania decyzji, budowania relacji i więzi, wyrażania własnego zdania i okazywania emocji.

Trening umiejętności ruchowych

Treningiem umiejętności ruchowych objętych zostanie 25 beneficjentów. Zajęcia prowadzone będą w Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku przez fizjoterapeutę w grupach pięcioosobowych. Zajęcia będą odbywały się w sali rehabilitacyjnej wyposażonej w specjalistyczny sprzęt, w świetlicy oraz w przydomowym ogrodzie. Trening realizowany będzie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00, przez 12 miesięcy w roku, według Indywidualnego Planu Działania dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego z beneficjentów.

Celem treningu jest zwiększenie aktywności ruchowej osób z niepełnosprawnościami, częściowe lub całościowe przywrócenie sprawności fizycznej, wyrobienie umiejętności aktywnego, zdrowego stylu życia.

Trening zaradności życiowej

Treningiem zaradności życiowej objętych zostanie 25 beneficjentów. Zajęcia prowadzone będą w Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku przez terapeutę w grupach pięcioosobowych. Zajęcia będą odbywały się w pracowniach na terenie Domu oraz w przydomowym ogrodzie - miejscach w pełni dostosowanych i wyposażonych w materiały niezbędne do prowadzenia zajęć oraz poza Domem. Trening realizowany będzie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00, przez 12 miesięcy w roku, według Indywidualnego Planu Działania dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego z beneficjentów.

Celem treningu jest doskonalenie nabytych i nauka nowych umiejętności pozwalających osobom z niepełnosprawnościami na samodzielne w miarę możliwości wykonywanie czynności ułatwiających im funkcjonowanie w życiu codziennym, kształtowanie poczucia sprawczości, odpowiedzialności za wykonywane zadanie, budowanie samooceny i poczucia własnej wartości.

Trening umiejętności artystycznych

Treningiem umiejętności artystycznych objętych zostanie 25 beneficjentów. Zajęcia prowadzone będą w Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku przez terapeutę w grupach pięcioosobowych. Zajęcia będą odbywały się w pracowniach na terenie Domu oraz w przydomowym ogrodzie - miejscach w pełni dostosowanych i wyposażonych w materiały niezbędne do prowadzenia zajęć. Trening realizowany będzie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00, przez 12 miesięcy w roku, według Indywidualnego Planu Działania dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego z beneficjentów.

Celem treningu będzie rozwijanie twórczej inicjatywy, wzbogacenie kontaktu ze sztuką, rozwijanie wiary we własne siły, umiejętność wyrażania ekspresji, rozwijania kreatywności i pomysłowości.

Trening umiejętności rękodzielniczych

Treningiem umiejętności rękodzielniczych objętych zostanie 25 beneficjentów. Zajęcia prowadzone będą w Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku przez terapeutę w grupach pięcioosobowych. Zajęcia będą odbywały się w pracowniach na terenie Domu oraz w przydomowym ogrodzie - miejscach w pełni dostosowanych i wyposażonych w materiały i przybory niezbędne do prowadzenia zajęć. Trening realizowany będzie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00, przez 12 miesięcy w roku, według Indywidualnego Planu Działania dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego z beneficjentów.

Celem treningu umiejętności rękodzielniczych będzie wyrabianie aktywności manualnej, rozwijanie wyobraźni i kreatywności, poczucia wrażliwości i piękna.

Hipoterapia

Zajęciami z hipoterapii objętych zostanie 25 beneficjentów. Zajęcia będą miały charakter wyjazdowy, prowadzone będą na terenie przynależnym do Domu Pomocy Społecznej KSN AW w Brwinowie, specjalnie przystosowanym i wyposażonym do prowadzenia zajęć, przez instruktora hipoterapii oraz pomocnika hipoterapeuty. Zajęcia będą realizowane dwa razy w miesiącu przez pół roku, w grupach pięcioosobowych, za zgodą i zleceniem lekarza, według Indywidualnego Planu Działania, dostosowanego do indywidualnych potrzeb każdego z beneficjentów. Hipoterapia będzie uzupełnieniem rehabilitacji prowadzonej w DR-O KSN AW w Milanówku.

Celem hipoterapii jest poprawa rozwoju psychoruchowego, stanu emocjonalnego, relaksacja, nauka umiejętności nawiązywania pozytywnych kontaktów społecznych, radość z możliwości przebywania z koniem.